



**COMPLEXO DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL PROFESSOR MAGALHÃES NETTO  
BLOCO DE ATIVIDADES - ATIVIDADES REMOTAS - 2021**

DISCIPLINA: <b>CIÊNCIAS</b>	SÉRIE/ANO: <b>8º ANO</b>	TURMA:
PROFESSOR (A): <b>MARCOS ANTÔNIO</b>	DATA:	
ALUNO (A):		

### **A PUBERDADE**

A **puberdade** é um período que marca a **transição da infância para a fase adulta**, sendo essa passagem caracterizada por **alterações marcantes no corpo** de meninas e meninos. É na puberdade que surgem os chamados caracteres sexuais secundários e que se estabelece a capacidade reprodutiva, sendo, portanto, um período de maturação biológica. Vale salientar, no entanto, que nesse período observa-se desenvolvimento não só físico, como também social e mental.

#### **INÍCIO**

A puberdade inicia-se em idades diferentes em meninos e meninas. Em **meninas**, essa fase geralmente começa entre os **8 e 13 anos** de idade; nos **meninos**, entre os **9 e 14 anos**. Alguns sinais indicam que a puberdade está iniciando-se. Em meninas, isso se dá pelo **surgimento do broto mamário**, enquanto, em meninos, pelo **aumento do tamanho do testículo**.

O início da puberdade está relacionado com fatores **genéticos, ambientais, psicológicos** e a saúde do indivíduo. É importante destacar que, além da variação da época em que a puberdade se inicia de uma pessoa para outra, a **velocidade dos acontecimentos** também pode variar.

Isso significa que pessoas da mesma idade não estão necessariamente na mesma fase da puberdade. Isso é facilmente observado no grupo feminino, em que algumas meninas apresentam um corpo mais desenvolvido que outras, apesar da mesma idade.

#### **FIM**

Geralmente o fim da puberdade ocorre por volta dos **18 anos de idade**. É nessa fase que se percebe o fim do **crescimento esquelético** e o completo amadurecimento do sistema reprodutor feminino e masculino.

#### **Mudanças físicas**

A puberdade desencadeia uma série de **modificações no corpo** de meninas e meninos. É nessa fase que observamos, por exemplo, o **crescimento rápido em tamanho**, o **surgimento dos pelos pubianos**, **aumento da oleosidade da pele**, **surgimento de odor nas axilas**, **aumento do seio das meninas** e **aumento do volume testicular dos meninos**. Ao final da puberdade, o indivíduo adquiriu **capacidade reprodutiva** e não é mais considerado uma criança.

O quadro seguinte traz as principais mudanças corporais que são observadas na puberdade:

<b>Mudanças corporais que ocorrem na puberdade</b>
Estirão puberal (ganho rápido de estatura)
Aparecimento de caracteres sexuais secundários
Modificação na quantidade e distribuição de gordura

Desenvolvimento do sistema muscular e esquelético
Desenvolvimento do aparelho reprodutor

### Sinais da puberdade feminina

A puberdade feminina tem seu início marcado pelo surgimento do broto mamário, e, posteriormente, acontece o desenvolvimento do corpo da menina até que ela se torne uma mulher. Durante a puberdade, a menina, fase após fase, torna-se apta para a reprodução. Veja a seguir alguns sinais da puberdade feminina:

Sinais da puberdade feminina
Acúmulo de gordura na região do quadril, coxas e nádegas
Aumento da secreção dos hormônios sexuais, sendo verificada elevação nos níveis de estrogênio e <b>progesterona</b> .
Aumento da velocidade do crescimento
Desenvolvimento dos seios
Ocorrência da primeira menstruação (menarca). Geralmente a primeira menstruação acontece cerca de dois anos após o aparecimento das mamas.
Surgimento dos pelos pubianos

### Sinais da puberdade masculina

A puberdade masculina inicia-se com o aumento dos testículos e continua até que o corpo infantil dê lugar ao corpo adulto. Durante a puberdade, o menino torna-se apto à reprodução. Veja a seguir alguns sinais da puberdade masculina:

Sinais da puberdade masculina
Aumento da secreção dos hormônios sexuais, verificando-se elevação nos níveis de <b>testosterona</b> .
Aumento da velocidade do crescimento
Aumento do volume do testículo
Aumento dos pelos faciais
Desenvolvimento de massa muscular
Modificação da pele escrotal, que apresenta modificação em sua textura e fica mais avermelhada
Modificações na voz
O <b>pênis</b> torna-se maior em comprimento e também em diâmetro.
Surgimento dos pelos pubianos

Publicação original de: Vanessa Sardinha dos Santos  
 Adaptado de <https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/puberdade.htm>

Vídeos Sugeridos:

**Abuso Sexual** - Publicado por: Lorraine Vilela Campos  
<https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/abuso-sexual.htm>  
**Adolescência**  
<https://www.youtube.com/watch?v=yRE59qMRTww>  
[https://www.youtube.com/watch?v=gsf2eAqb\\_dM](https://www.youtube.com/watch?v=gsf2eAqb_dM)