



ESTADO DA BAHIA
PREFEITURA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



COMPLEXO DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL PROFESSOR MAGALHÃES NETTO
BLOCO DE ATIVIDADES - ATIVIDADES REMOTAS - 2021

DISCIPLINA: Educação Física	SÉRIE/ANO: 8º	TURMA:
PROFESSOR (A): Hélia Vaz	DATA:	
ALUNO (A):		

TEXTO 12

Voleibol

Foi criado em um clube nos Estados Unidos - a Associação Cristã de Moços - por William George Morgan. Para isso, ele procurou mesclar elementos do tênis com algumas coisinhas do basquete, resultando no Voleibol. As primeiras regras foram apresentadas em 1897 e permitiam que esse esporte fosse praticado em locais abertos, como parques e praias, e em locais fechados, como quadras e ginásios. Nessa época, não havia limitações para o número de pessoas em quadra, mas a indicação era para manter a bola em movimento sobre uma rede de um lado para outro da quadra, misturando mesmo o tênis com o basquetebol. Iniciava-se a partida jogando a bola para o lado da quadra adversária e, sem que o adversário deixasse cair a bola no chão, eles deviam devolvê-la, até que alguém deixasse a bola cair. Quando ela caía no chão da quadra adversária equivalia a um ponto para o seu time.

O voleibol é uma das modalidades esportivas mais conhecidas atualmente. Trata-se de um esporte coletivo, praticado entre duas equipes numa quadra retangular (aberta ou fechada). Ela é dividida por uma rede colocada verticalmente sobre a linha central. O objetivo é lançar a bola por cima da rede e fazer com que ela toque o chão da área do adversário e impedir que isto aconteça em sua própria área, quando isso ocorre a equipe marca ponto.

Os principais fundamentos/movimentos do voleibol são os seguintes:

- **Saque:** o primeiro e mais importante movimento da partida é o saque, uma vez que ele é repetido a cada ponto. O saque deve ser feito em um movimento só e atrás da linha de fundo da quadra. Caso a equipe adversária não consiga tocar na bola e ela caia no chão, é computado ponto para a equipe que sacou.
- **Passe:** já o passe costuma ser o movimento de recepção após o saque ou ataque. Esse movimento costuma ser feito de duas maneiras: **toque ou manchete**. O passe, além de receber a bola, também tem o objetivo de "passá-la" da melhor maneira para o levantador.
- **Levantamento:** o levantamento, por sua vez, costuma ser o segundo 'toque' da equipe na bola. O levantador geralmente recebe a bola de um passe e entrega-a novamente (dessa vez, para o ataque).
- **Ataque:** o ataque, no caso, costuma ser o 3º e último movimento da equipe antes de mandá-la para o outro lado da quadra. O principal objetivo deste movimento é fazer com que a bola toque o chão na quadra adversária - ou seja, impedindo o recebimento da mesma pelo oponente. Não à toa, o ataque costuma ser realizado o mais próximo possível da rede. Conhecido como **cortada**.
- **Bloqueio:** por fim, o bloqueio é um movimento de defesa. Ele é realizado por um ou mais jogadores que estão na frente da quadra quando o ataque da equipe adversária é realizado. Basicamente, ele é a tentativa de rebater a bola com as palmas das mãos, fazendo com que ela retorne para a quadra do adversário.

As principais regras do vôlei são:

- Cada equipe possui um técnico;

- Uma partida é constituída de 05 sets;
- Não existe tempo pré-determinado para cada set;
- Cada set tem um máximo de 25 pontos com uma diferença mínima de 2 pontos;
- Em caso de empate no set no final (24 x 24), a partida continua até que a diferença de dois pontos seja atingida (26 x 24, 27 x 25, etc.);
- Após o saque, a equipe só pode tocar três vezes na bola;
- Ganha a equipe que vencer três sets;
- Se houver empate nos sets (2x2) o 5º set será decisivo.
- Uma equipe é formada por 12 jogadores sendo 06 titulares e 06 reservas.

Arbitragem

No voleibol, a equipe de arbitragem é formada pelos **árbitros, juízes de linha e apontadores**. O primeiro árbitro é quem dirige a partida, comanda toda a equipe de arbitragem e ocupa a cadeira do árbitro. O segundo árbitro atua de pé, no lado oposto ao do primeiro árbitro. Havendo necessidade, o segundo árbitro pode substituir o primeiro. A função dos juízes de linha é indicar, com a ajuda das bandeiras, quando uma bola tocou o chão dentro ou fora da quadra de jogo, auxiliando o trabalho do primeiro árbitro na checagem de irregularidades. Aos apontadores compete administrar as informações que devem constar na súmula, tais como marcar as substituições, anotar a formação inicial das equipes e as advertências recebidas por uma equipe.

Quando se comete faltas no vôlei?

As regras do voleibol incluem diversas faltas no saque, ataque, passe de bola, toques, posição, rotação de jogadores, dentre outros. Alguns exemplos de falta são:

- **Dois Toques:** quando um jogador toca a bola duas vezes consecutivas ou a bola bate em várias partes de seu corpo.
- **Quatro Toques:** quando a equipe toca na bola quatro vezes antes de enviá-la aos adversários.
- **Toque apoiado:** quando um jogador se apoia em outro da sua equipe. Também é considerado falta se ele se apoia em alguma estrutura ou objeto dentro da área de jogo para golpear a bola.
- **Rodízio:** se a rotação entre os jogadores não acontecer de maneira correta na hora do saque, a equipe comete falta.

Rodízio durante o jogo de **voleibol**. Durante o decorrer do jogo, os atletas são obrigados a realizar uma troca de posições, denominada **rodízio**. O **rodízio** é realizado no sentido horário e acontece todas as vezes que a equipe que recebeu o saque recupera a posse de bola, ganhando o direito de efetuar o saque.

Maneira que é feito o rodízio na quadra.

