



ESTADO DA BAHIA
PREFEITURA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



COMPLEXO DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL PROFESSOR MAGALHÃES NETTO
BLOCO DE ATIVIDADES - ATIVIDADES REMOTAS - 2021

DISCIPLINA: Educação Física	SÉRIE/ANO: 7º	TURMA:
PROFESSOR (A): Hélia Vaz e Rosângela	DATA:	
ALUNO (A):		

Texto atividade Movimento-se

Jogos Paraolímpicos



Os Jogos Paraolímpicos consistem em um evento desportivo, que é constituído por competições entre atletas de alto nível, desde portadores de algum tipo de deficiência, sejam elas sensoriais ou físicas. Em poucas palavras, trata-se dos Jogos Olímpicos tradicionais, cuja disputa é feita apenas com esportes adaptados. A semelhança com as Olimpíadas não termina por aí: os Jogos ocorrem no mesmo local que as Olimpíadas tradicionais, porém são iniciados logo após o seu encerramento. As únicas exceções ocorridas se deram nas edições de 1968, 1972, 1980 e 1984, por motivos distintos.

Historicamente, acredita-se que a origem de competições esportivas entre pessoas portadoras de deficiências tenha ocorrido nos Estados Unidos e na Inglaterra, devido ao grande número de homens que lutaram na Segunda Guerra Mundial e perderam algum membro ou sofreram algum tipo de trauma grave. Essas competições tinham como objetivo principal reabilitar os ex-combatentes, além de estimulá-los fisicamente e emocionalmente. Os primeiros jogos dessa natureza foram organizados num hospital londrino, no ano de 1948, voltado à recuperação de pessoas com lesões na medula óssea. Esse é considerado um marco do esporte adaptado. Após esse período, outros jogos foram organizados no mesmo local, porém, começava a reunir atletas de outros lugares para também participarem.

Foi apenas em 1960 que ocorreu a primeira edição dos Jogos Paraolímpicos, na cidade italiana de Roma. Esse evento chegou a reunir 400 atletas, de 23 países diferentes, para disputar as competições. Desde então, o esporte adaptado vem ganhando a profissionalização: ele deixou de ser um esporte amador e de reabilitação para atingir o alto nível. Além disso, o número de atletas que esses jogos vêm agregando aumentou significativamente: os Jogos de Atenas, em 2004, contemplaram 143 países e mais de 4000 atletas participantes.

Ao iniciar a sua condição de atleta profissional, o interessado deve passar por uma avaliação condicional que o classificará em alguma das categorias estipuladas pelo Movimento Paraolímpico Internacional. São elas: amputados, paralisados cerebrais, deficientes visuais, lesionados na medula espinhal, deficientes mentais e les outros, categoria constituída por indivíduos com falta de mobilidade que não se encaixam nas categorias anteriormente citadas.

Os esportes que fazem parte do quadro de disputa paraolímpico são:

- **Atletismo:** composto por provas de corridas, saltos, lançamentos e arremessos, cujos atletas participantes possuem deficiências físicas ou visuais;
- **Basquetebol em cadeira de rodas:** esporte disputado nas categorias feminino e masculino. É disputado desde a primeira Paraolimpíada;
- **Bocha:** É disputado por pessoas com paralisia cerebral severa, dependentes de cadeira de rodas. As competições ocorrem segmentadas entre os sexos, e nas categorias individual e dupla;

- **Ciclismo:** Disputado por pessoas de ambos os sexos com paralisia cerebral, deficiência visual, amputados e lesionados medulares;
- **Esgrima:** Esporte restrito apenas às pessoas com dificuldade de locomoção;
- **Futebol de 5:** Disputado por homens deficientes visuais;
- **Futebol de 7:** Restrito a homens paralisados cerebrais;
- **Goalball:** Esporte desenvolvido especialmente para pessoas com deficiência visual;
- **Halterofilismo:** Mulheres e homens amputados, lesões com baixo grau, paralisados cerebrais e lesionados de medula espinhal competem nessa modalidade;
- **Hipismo:** É praticado por pessoas de ambos os sexos e abarca diversos tipos de deficiência;
- **Judô:** Com disputas masculinas e femininas, esse esporte também é restrito aos deficientes visuais;
- **Natação:** Os nadadores que podem participar das provas são aqueles com limitações motoras e físicas, com deficiência visual e deficiência mental;
- **Remo:** Contempla diferentes tipos de deficiência;
- **Rugby de cadeira de rodas:** Nessa modalidade, homens e mulheres podem pertencer a uma mesma equipe. Jogam pessoas tetraplégicas;
- **Tênis de Mesa:** As disputas são feitas de modo individual e por equipe. Participam atletas cadeirantes, andantes e portadores de deficiência mental;

Além dessas modalidades, também pertencem à competição o **tênis em cadeira de rodas**, o **tiro com arco**, o **tiro esportivo**, **vela** e o **voleibol sentado**.